

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – was tun, wenn der Durchfall nicht nachlässt ?

Durchfälle – akut oder chronisch?

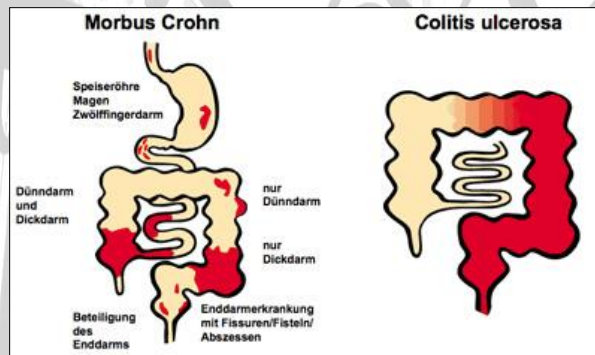
Akute Durchfallerkrankungen sind in der Regel durch Bakterien oder Viren ausgelöst und heilen von selbst wieder aus. Von chronischem Durchfall spricht man, wenn die Beschwerden vier Wochen oder länger andauern. Unter diesen Umständen sollte die zugrunde liegende Krankheit geklärt werden. Nach einfachen Untersuchungen im Vorfeld (Stuhlprobe auf krankhafte Keime) steht die Durchführung einer Dickdarmspiegelung (Koloskopie) auf der Tagesordnung.

Was bedeutet „chronisch entzündliche Darmkerkrankung“?

Neben anderen Ursachen kann bei der Koloskopie eine chronisch entzündliche Darmerkrankung diagnostiziert werden. Diese tritt in zwei typischen Erscheinungen auf, die sich teils unterscheiden, teils aber auch Ähnlichkeiten aufweisen: Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.

Befallsmuster bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Ein wichtiges Unterscheidungsmerkmal ist, dass man den Morbus Crohn fleckförmig verteilt im gesamten Darmtrakt finden kann, während die Colitis ulcerosa bevorzugt die endddarmnahen Abschnitte des Dickdarms befällt (Abbildung)



Verteilungsmuster von
Morbus Crohn und
Colitis ulcerosa

Wie werden chronisch entzündliche Darmerkrankungen behandelt?

Grundsätzlich medikamentös. Bei akuten Schüben kommt Cortison zum Einsatz, wegen der Nebenwirkung der Osteoporose-Auslösung jedoch niemals länger als einige Wochen. Frühzeitig sollte der Einsatz von Immunsuppressiva überdacht werden, welche die krankhaft gesteigerte Immunantwort unterdrücken und die Darmschleimhaut zur Abheilung bringen.

Muss man bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen operieren?

Es können im Krankheitsverlauf Situationen entstehen, wo man an einer Operation nicht vorbei kommt. Beim Morbus Crohn kommt es zu narbigen Engstellen, welche die Darmpassage behindern und operativ behandelt werden müssen. Bei der Colitis ulcerosa droht bei einem Verlauf über Jahrzehnte die Entstehung von Dickdarmkrebs, was zur Entfernung des gesamten Dickdarms zwingen kann.

Wo sollte man sich mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung behandeln lassen?

Da diese Krankheiten in Schüben über lange Zeiträume des Lebens auftreten, sollte ein in der Diagnostik und Therapie dieser Problematik erfahrener Arzt bezüglich der Behandlungsstrategie befragt werden.