

Vorstellung der Würzburger Selbsthilfegruppe Morbus Crohn/Colitis ulcerosa beim Arzt-Patienten-Seminar am 25.07.2009 in Würzburg

Guten Morgen meine Damen und Herren, liebe Mitbetroffene,

hiermit stelle ihnen die Selbsthilfegruppe Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa vor.

Kurz zu meiner Person: mein Name ist Heike Helwig-Schulz, ich bin 46 Jahre alt, verheiratet, habe drei Kinder und bin von Beruf Erzieherin. Seit 1982 lebe ich mit der Diagnose Morbus Crohn und bin seit 2002 Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe.

Wir treffen uns immer am letzten Dienstag im Monat, außer in den Monaten August und Dezember, in Gerbrunn in der Sportgaststätte um 19.30 Uhr.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Neubetroffenen im Gespräch Hilfestellungen zu geben, Informationen zukommen zu lassen und ihnen von unseren Erfahrungen zu berichten. Außerdem laden wir 1 -2mal im Jahr einen Arzt ein, der uns über sein Fachgebiet die neusten Erkenntnisse zukommen lässt oder wir werden von den Ärzten wie Prof. Scheppach oder Prof. Scheurlen und nun auch Prof. Germer eingeladen, die jeweiligen Kliniken zu besichtigen. Die gute Beziehung zu den Ärzten ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Gruppenarbeit. Dann sind wir auf Gesundheitstagen oder anderen Selbsthilfeaktivitäten in oder um Würzburg vertreten.

Gerade in der heutigen Computerzeit mit Mails und Intemetrecherche halte ich den persönlichen Austausch und Kontakt in einer Gruppe für wichtig. Ein persönliches Gespräch von Angesicht zu Angesicht ist oft effektiver, um mehr über sich und die Krankheit zu erfahren. Außerdem kann die Atmosphäre in der Gruppe dazu beitragen, die Erkrankung nicht ganz so schwer zu nehmen und über das eine oder andere Missgeschick auch mal zu lachen.

Für mich ist die Gruppe zu einem festen Bestandteil in meinem Leben geworden, weil ich dort viele tolle Menschen kennen lernen durfte und hoffentlich noch kennen lernen darf.

Ihnen wünsche ich nun einen interessanten und informativen Vormittag, vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Heike Helwig-Schulz